

Τα νέα του σχολείου μας

Το σπίτι των παιδιών

Συνέχεια από την πρώτη σελίδα

Το 8^ο Δημοτικό Σχολείο και συγκεκριμένα το Α1 τμήμα, σε συνεργασία με το 1^ο Ειδικό σχολείο πραγματοποιούν ένα πρόγραμμα Προσωπικής Ανάπτυξης και διαπροσωπικών σχέσεων με τη χρήση του υλικού «Το σπίτι των παιδιών».



Πρόκειται για ένα πρόγραμμα, μέσα από το οποίο δίνεται η δυνατότητα σε όλα τα παιδιά να συνυπάρξουν αρμονικά μεταξύ τους, αμβλύνοντας τις διαφορές και αναδύκνειοντας τις ομοιότητες. Μέσα από παιχνίδια γνωριμίας, ζωγραφική, παίξιμο ρόλων, έκφραση συναισθημάτων, εμπλέκοντας όλες τις αισθήσεις και τους τρόπους, τα παιδιά αποκτούν οικειότητα και εμπιστοσύνη. Βασικός στόχος της όλης προσπάθειας είναι η κατάρριψη μύθων και αναίτιων φόβων για οτιδήποτε δεν μας μοιάζει και άρα δεν είναι οικείο.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη 10.00-11.30 και βασικοί άξονες των θεματικών ενοτήτων είναι: η αξία της ομαδικότητας, η συνεργασία, τα συναισθήματα και η διαχείρισή τους, πράγματα που κάνουν οι άλλοι σε μένα και με ενοχλούν, τρόποι επικοινωνίας, η μοναδικότητα, η αξία της φιλίας κ.α. Η διάρκειά του θα είναι τρεις μήνες.

Οι συντονιστές του προγράμματος είναι:
Παναγιώτα Νεοκοσμίδου:
Δασκάλα Α1 τμήματος
8^ο Δημοτικό σχολείο
Μυλοπούλου Κατερίνα:
Δασκάλα ειδικής αγωγής
1^ο Ειδικό σχολείο
Σερέτη Ιωάννα
Δασκάλα ειδικής αγωγής
1^ο Ειδικό σχολείο
Τσιμιρίκα Κωνσταντίνα
Ψυχολόγος 1^{ου} Ειδικού
σχολείου



Το νερό νεράκι

Το δεύτερο τμήμα της τετάρτης τάξης του σχολείου μας πραγματοποιεί διδακτικό σενάριο με θέμα το νερό. Με τη βοήθεια των Η/Υ οι μαθητές προσπαθούν να κατανοήσουν σημαντικά ζητήματα που σχετίζονται με

Το νερό. Τέτοια θέματα είναι

- Η κατανομή του νερού στον πλανήτη γη, ώστε να διαπιστώσουμε πού βρίσκεται το πολύτιμο για τη ζωή νερό και σε ποια ποσότητα.
- Τρόποι εξοικονόμησης του νερού, για να μειώσουμε τη σπατάλη που συμβαίνει αρχικά στο σπίτι μας, αλλά και οπουδήποτε αλλού.
- Ο κύκλος του νερού και οι διάφορες μορφές που παίρνει αυτό το πολύτιμο, για τη ζωή, στοιχείο.
- Λειψυδρία και άλλα προβλήματα που αντιμετωπίζουν φτωχές κατά κύριο λόγο περιοχές του πλανήτη μας.

Στα πλαίσια αυτού του σεναρίου πραγματοποιήσαμε διδακτική εκδρομή στις «Πηγές Βοϊράνης» στο Κεφαλάρι της Δράμας, για να γνωρίσουμε από κοντά το νερό με το οποίο υδρεύεται η πόλη μας.



συνέντευξη

Σήμερα οι άνθρωποι έχουν τη συνήθεια να καπνίζουν και μάλιστα από πολύ μικρή ηλικία. Το κάπνισμα κάνει πολύ κακό στον οργανισμό κυρίως στα πνευμόνια. Πολλοί άνθρωποι παθαίνουν καρκίνο. Παρ' όλο αυτά οι άνθρωποι συνεχίζουν να καπνίζουν.

Γι' αυτό σήμερα θα μας μιλήσει ο κύριος Δεληθανάσης που είναι ειδικός καρδιολόγος.

Δημοσιογράφος: Για ποιο λόγο ξεκινούν οι άνθρωποι το κάπνισμα;

Γιατρός: Υποθέτω ότι υπάρχουν διάφοροι λόγοι, ένας από αυτούς είναι από περιέργεια.

Δημοσιογράφος: Από ποια ηλικία ξεκινούν συνήθως το κάπνισμα;

Γιατρός: Στην Ελλάδα οι πιο πολλοί ξεκινούν το κάπνισμα μεταξύ 15-18 χρονών.

Δημοσιογράφος: Τι συμπτώματα εμφανίζονται όταν καπνίζεις πολλά χρόνια;

Γιατρός - Τα πιο συχνά συμπτώματα στους πνεύμονες είναι να λαχανιάζουμε πιο εύκολα και η καρδιά μας να κουράζεται πιο εύκολα.

Δημοσιογράφος: Τι είναι το παθητικό κάπνισμα και τι συμπτώματα προκαλεί;

Γιατρός: Παθητικό είναι το κάπνισμα όταν εισπνέεις τον καπνό από το τσιγάρο που καπνίζει κάποιος άλλος και προκαλεί τα ίδια συμπτώματα με το «κανονικό» κάπνισμα, αλλά μετά από πιο πολλά χρόνια.

Δημοσιογράφος: Πώς μπορούμε να κόψουμε το κάπνισμα;

Γιατρός: Μπορούμε να κόψουμε το κάπνισμα όταν συνειδητοποιούμε πόσο κακό κάνει στην υγεία μας.

Δημοσιογράφος: Τι κερδίζεις κανείς όταν κόβει το κάπνισμα;

Γιατρός: Χρόνια ζωής και ποιότητα.

Δημοσιογράφος: Μετά από πόσο καιρό εμφανίζονται τα προβλήματα υγείας;

Γιατρός: Μετά από αρκετά χρόνια, πάνω από 20 και 30.

Δημοσιογράφος: Τι θα προτείνατε σε κάποιο ασθενή σας που μετά από πολλά χρόνια καπνίσματος άρχισε να εμφανίζει κάποιο μικρό πρόβλημα υγείας;

Γιατρός: Ότι είναι ένα καμπανάκι για να σκεφτεί σοβαρά να κόψει το κάπνισμα.

Δημοσιογράφος: Υπάρχει και άλλη ασθένεια που δημιουργείται από το κάπνισμα εκτός από τον καρκίνο;

Γιατρός: Πλήθος άλλων ασθενειών όπως το Χ.Α.Μ.

Δημοσιογράφος: Πιστεύετε ότι τα γραφεία που βοηθάνε να κόψουμε τις κακές συνήθειες έχουν αποτέλεσμα;

Γιατρός: Είμαι σίγουρος γιατί εάν είναι οργανωμένοι μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους που ζητούν βοήθεια.



Συνέντευξη - Απομαγνητοφώνηση: Γεωργία, Πηνελόπη
Ηλεκτρονική επεξεργασία: Αναστασία, Δήμητρα, Θεοδώρα

Αρχαίοι Έλληνες αθλητές

Μίλων ο Κροτωνιάτης



Ο Μίλων, γιος του Διοτίμου, έζησε τον 6^ο αιώνα π.Χ. Ο Μίλων έζησε ένδοξα, αλλά το τέλος του ήταν τραγικό. Σε μία βόλτα του στο δάσος είδε έναν κορμό δέντρου, που μόλις είχε κοπεί, με σφήνες μπηγμένες μέσα για να τον ανοίξουν. Αποφάσισε να χρησιμοποιήσει τα χέρια του για να τον ανοίξει, αλλά καθώς προσπαθούσε, οι σφήνες πετάχτηκαν και τα χέρια του παγιδεύτηκαν μέσα στον κορμό. Δεν κατάφερε να απελευθερωθεί και, όταν ήρθε η νύχτα, τον σκότωσαν τα αγρίμια.

Γιόρτασε την πρώτη του νίκη σε Ολυμπιάδα στο αγώνισμα της πάλης παιδών. Μέχρι το τέλος της ζωής του είχε ακόμη πέντε ολυμπιακές νίκες στην πάλη ανδρών. Νίκησε επτά φορές στα Πύθια, εννέα στα Νέμεα και δέκα στα Ίσθμια.



Λεωνίδας ο Ρόδιος



Ο Λεωνίδας ήταν διάσημος Ολυμπιονίκης δρομέας, που έζησε τον 2^ο π.Χ. αιώνα και καταγόταν από τη Ρόδο, όπως άλλωστε φανερώνει το επίθετό του.

Διακρίθηκε αγωνιζόμενος σε τρία αθλήματα του δρόμου: το στάδιο, το δίαυλο και τον οπλίτη δρόμο και αναδείχτηκε τριαστής, αφού κατάφερε να τερματίσει πρώτος και στα τρία αθλήματα την ίδια μέρα. Μνημονεύεται ως ο επιφανέστερος δρομέας, διότι νίκησε και στα τρία αθλήματα, όχι σε μια, αλλά σε τέσσερις διαδοχικές διοργανώσεις των Ολυμπίων, πιο συγκεκριμένα στην 154^η, την 155^η, την 156^η και την 157^η Ολυμπιάδα.



Ο Θεαγένης ο Θάσιος

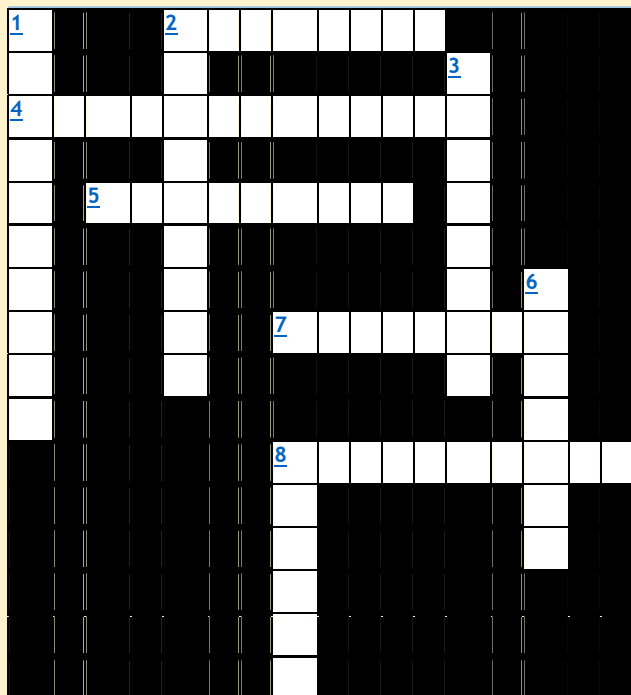


Ο Θεαγένης ο Θάσιος αποτελεί έναν από τους διασημότερους αθλητές της αρχαιότητας, που διακρίθηκε κυρίως στο Παγκράτιο. Έζησε κατά το πρώτο μισό του 5ου π.Χ. αιώνα, καταγόταν από τη Θάσο και ήταν γιος του Τιμοσθένη που ήταν ιερέας στον ναό του Ηρακλή.

Παιδικά χρόνια Όταν ήταν εννέα χρονών ο Θεαγένης, γυρίζοντας από το σχολείο, είδε στην αγορά ένα μπρούτζινο άγαλμα θεού και του άρεσε τόσο πολύ που το άρπαξε από τη βάση του και κουβαλώντας το στους ώμους το πήγε στο σπίτι του. Καθώς αποκαλύφθηκε η πράξη του αυτή, που θεωρείτο ιεροσυλία, κάποιοι, παρά το νεαρό της ηλικίας του, ζήτησαν για αυτόν την ποινή του θανάτου. Για καλή του τύχη πρυτάνευσε η λογική ενός γέροντα, που δήλωσε πως αρκούσε ως τιμωρία να κουβαλήσει το άγαλμα πάλι πίσω στη θέση του. Το συμβάν αυτό έκανε το όνομα του Θεαγένη για πρώτη φορά ευρύτερα γνωστό.

ώρα για παιχνίδι

πολιτεύματα και κοινωνικές τάξεις



Οριζόντια:

- 2. οι φτωχοί της Ρώμης
- 4. την αποτελούσαν οι ευγενείς (άριστοι)
- 5. κυβερνούσαν λίγοι
- 7. είχαν τα περισσότερα δικαιώματα στην Αθήνα
- 8. το πιο δίκαιο πολίτευμα

Κάθετα:

- 1. είχαν τα περισσότερα δικαιώματα στη Σπάρτη
- 2. οι πλούσιοι της Ρώμης
- 3. κυβερνούσε ο βασιλιάς μαζί με ορισμένους ηλικιωμένους
- 6. η τελευταία τάξη στη Σπάρτη
- 8. είχαν τα λιγότερα δικαιώματα

Χρήστος Ιωαννίδης
Χρήστος Καμπάς

Οι λύσεις του προηγούμενου τεύχους

Σταυρόλεξο

Οριζόντια:

- 1) ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
- 2) ΑΣΤΕΡΙΑ
- 3) ΑΛΦΑ
- 4) ΜΗΝΥΜΑ

Κάθετα:

- 1) ΕΛΙΑ
- 2) ΡΟΔΑ
- 3) ΑΛΟΓΟ
- 4) ΦΩΤΙΑ

Αινίγματα

- 1) Το ποτάμι που κατεβαίνει
- 2) Ο καπνός
- 3) Η ντομάτα
- 4) Το χιόνι
- 5) Το μανιτάρι

Αθηνά Σελεγγίδη
Κυριακή Κριμιώτου
Καρδάρá Μαρία

Το κρυπτόλεξο της μελέτης του περιβάλλοντος.

Βρείτε και κυκλώστε εννέα λέξεις από το μάθημα της μελέτης



Απόστολος Τζάρβις

καλοκαίρι

Μια μυρωδιά του καλοκαιριού είναι η θάλασσα όπου κολυμπάμε, χαλαρώνουμε και σκεφτόμαστε διάφορα άλλα πράγματα. Αμέσως μετά πηγαίνουμε στο περίπτερο και αγοράζουμε μια γρανίτα ή ένα παγωτό για να δροσιτούμε!

Όμως πρέπει να προσέχουμε διότι ο ήλιος δεν είναι πάντα φίλος μας. Αλλά και η θάλασσα έχει κάποιους κινδύνους! Όπως τσουχτρες, χέλια, σμέρνες, αιχμηρά βράχια, πετρόψαρα και αχινούς.

Αυτήν την εποχή βγαίνουν όμορφα, νόστιμα και ζουμερά φρούτα. Όπως ροδάκινα, φράουλες, κεράσια, καρπούζια, πεπόνια, δαμάσκηνα, αμπελόφυλλα και άλλα. Θα σας προτείνουμε να πίνεται πολύ νερό και δροσερούς φυσικού χυμούς! Η θάλασσα έχει οργανισμούς όπως κοχύλια, όστρακα, φύκια, ανεμώνες, πλαγκτόν και άλλα. Μέσα σε αυτήν υπάρχουν διάφορα ζώα όπως αστερίες, καρχαρίες, όρκες, ξιφίες, γλώσσες, γαύροι, τσιπούρες, μурμουρές, λαυράκια, σαρδέλες, σαλάκια, χταπόδια, καβούρια και άλλα. Δυστυχώς, οι άνθρωποι κυνηγούν τη καρέττα - καρέττα, τη μονάχους - μονάχους

και το δελφίνι. Ελπίζουμε αυτό να σταματήσει!
Σας ευχόμαστε ένα ευχάριστο καλοκαίρι!!!

Αθηνά, Κυριακή, Μαρία

Κατασκήνωση

Το καλοκαίρι είναι η δημοφιλέστερη εποχή των παιδιών, την περνούν παίζοντας στις γειτονιές και στις κατασκηνώσεις!!!! Η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη και ευχάριστη εμπειρία για όλα τα παιδιά. Περνούν τον χρόνο τους κάνοντας διάφορα αθλήματα και ψυχαγωγούνται με εκδηλώσεις που γίνονται κάθε βράδυ!!!! Μια από αυτές τις κατασκηνώσεις βρίσκεται στο πανέμορφο νησί της Θάσου. Τα παιδιά ξυπνάνε στις οκτώ με χαρούμενα τραγούδια .

Αμέσως μετά ακλουθεί το πρωινό γεύμα που συνήθως είναι γάλα άμα θέλουν παίρνουν και τσάι. Μετά από αυτό πηγαίνουν όλοι στα σπιτάκια τους για τον αγώνα γενικής καθαριότητας! Σε αυτόν τον αγώνα όλα τα σπιτάκια διαγωνίζονται για το πιο έχει καθαρίζει καλύτερα. Μετά όλοι περιμένουν μέχρι να αποφασιστεί το ημερήσιο πρόγραμμα. Όταν αποφασιστεί όλοι το ακολουθούν που συνήθως το πρώτο πράγμα είναι το μπάνιο στην θάλασσα. Η κατασκονίσει είναι μια υπέροχη απασχόληση!



Γεωργία Δ. Πηνελόπη Λ.



ηλιοβασίλεμα
Μαρία Κελάου
Αθηνά

Η συντακτική ομάδα

Βογιατζής Γιάννης
Ζεληθανάση Γεωργία
Θεοχαρίδου Δήμητρα
Ιωαννίδης Χρήστος
Καμπάς Χρήστος
Καμπουράκη Θεοδώρα
Καρδαρά Μαρία
Κουδύλη Αναστασία

Κριμιώτου Κυριακή
Λασκαράκης Ιωάννης
Λεβεντοπούλου Πηνελόπη
Μοσχόπουλος Ιωακείμ
Σελεγγίδη Αθηνά
Τζάρβης Ματθίας
Χατζηλίας Ηλίας

Οι δάσκαλοι

Δαμνιάνης Παναγιώτης
Παναγιωτόπουλος Βασίλειος

Καλό καλοκαίρι

Καλές διακοπές

